



Jämställt idrottande

December 2025



Jämställt idrottande

December 2025

Dnr: 3.2/2025/2113

Utgivare: Idrottsförvaltningen

Kontakt: idrott@stockholm.se

Innehåll

Om rapporten.....	4
Fysisk aktivitet.....	5
Föreningsdeltagande.....	8
Deltagande i olika idrotter	10
Ung Livsstil	10
Föreningsliv och föreningsstöd	14
Andel av medlemsaktivitetsstödet som går till flickor 7–20 år	15
Föreningsliv	17
Deltagande i friskvårdsverksamhet	19
Gym	19
Gruppträning	20
Kurser	21
Anläggningstillgång.....	22
Hagsätra/Rågsved (Enskede-Årsta-Vantör)	23
Farsta	24
Järva.....	25
Skärholmen	26
Idrottsinvesteringar.....	26
Sammanfattande reflektioner.....	28

Om rapporten

I finansborgarrådets förslag till budget 2025–2027 står:

”Nämnden ska arbeta för att minska ojämlikheten i hälsa genom att alla barn och unga i Stockholm ska ha samma förutsättningar att utöva idrott. Det förebyggande arbetet med hälsoåtgärder inriktat på äldre ska utvecklas. Jämställda förutsättningar är centralt och nämnden ska årligen redovisa en analys om idrottande ur ett jämställdhetsperspektiv. I samband med detta ska också konkreta förslag presenteras som kan bidra till att fler flickor idrottar.”
(Budget, IdN:3)

Med detta som utgångspunkt har denna rapport tagits fram. Rapporten ska fungera som underlag för fortsatt planering och prioritering.

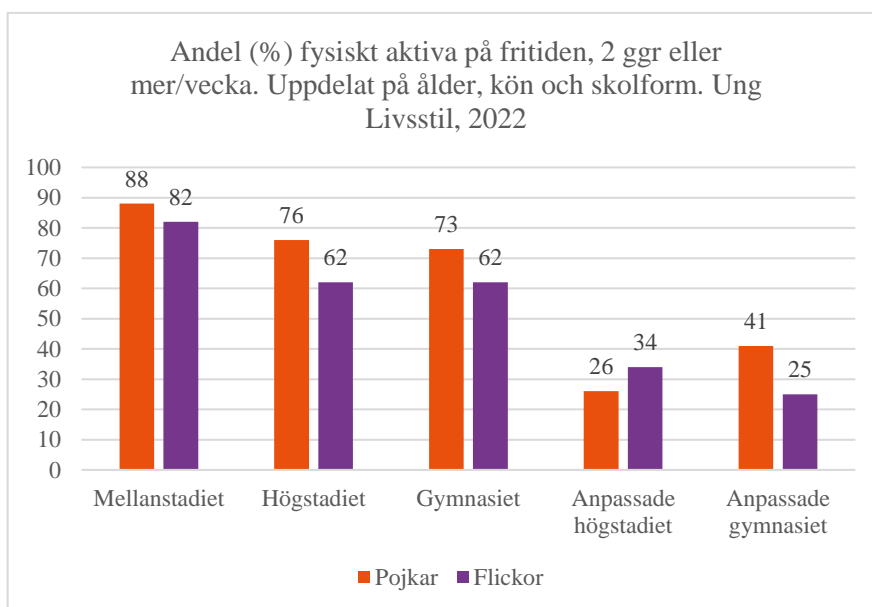
Rapporten beskriver nuläget gällande fysisk aktivitet och föreningsdeltagande, föreningsutbud i stadens stadsdelsnämndsområden, fördelning av föreningsstöd, deltagande i friskvårdsverksamhet vid stadens simhallar samt anläggningstillgång. Rapporten fokuserar på barn och unga med ett särskilt fokus på de prioriterade grupperna enligt *Program för idrott, motion och friluftsliv 2024–2028* samt till viss del på seniorer.

Underlagen som presenteras redovisar olika delar av hur utbudet och deltagandet ser ut när det gäller idrott och motion i Stockholm. Idrottsförvaltningen har sammanställt den befintliga statistiken som finns tillgänglig. Tillsammans ger de presenterade underlagen en bild av situationen i Stockholm.

Fysisk aktivitet

Genom resultaten från Ung Livsstils senast studie i Stockholm från 2022 kan vi studera skillnader mellan olika grupper vad gäller fysisk aktivitet. Resultaten bygger på svar från elever i årskurs 4–9, gymnasiet samt anpassade grund- och gymnasieskolan i både kommunala och fristående skolor. För metod, urval och svarsfrekvens i studien se publicerade rapporter på www.unglivsstil.org.

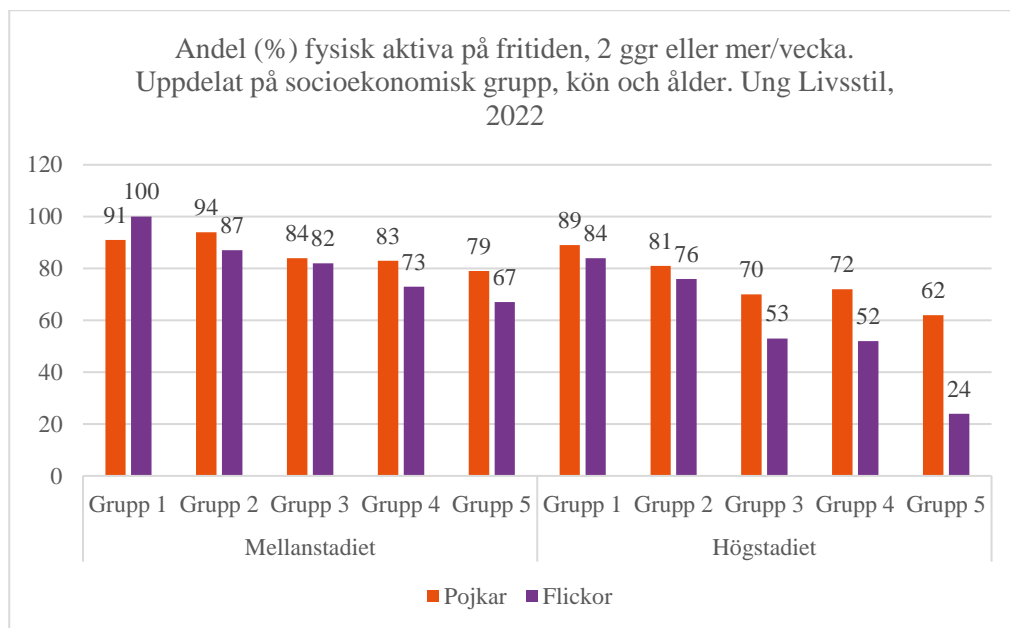
Diagrammet nedan visar andel som är fysiskt aktiva två gånger eller mer per vecka på sin fritid. Hit räknas fysisk aktivitet oavsett organisationsform och innefattar alltså rörelse inom idrottsförening, annan aktör eller träning på egen hand. Observera att fysisk aktivitet mäts på olika sätt i anpassade skolan och ”ordinarie” skolan. Resultaten ska därför inte jämföras rakt av.



Resultatet visar, precis som många andra studier, att andelen fysiskt aktiva minskar med stigande ålder, att pojkar är aktiva i högre utsträckning än flickor i alla åldersgrupper och att könsskillnaderna är större bland ungdomarna än bland barnen.

Vad gäller anpassade grund- och gymnasieskolan syns inte samma tydliga mönster. Tydligt är dock att elever i anpassade skolan rör på sig i mycket mindre utsträckning jämfört med elever i övriga skolan i både högstadiet och gymnasiet.

Diagrammet nedan visar skillnader i fysisk aktivitet utifrån socioekonomiska grupper, ålder och kön. Grupp 1 är de som har högst socioekonomisk bakgrund och sedan en fallande skala till grupp 5.



Diagrammet visar stora skillnader kopplat till socioekonomi, både bland flickor och bland pojkar även om skillnaderna är mycket större i flickgruppen. Där minskar andel fysiskt aktiva med 33 procentenheter i mellanstadiet och 60 procentenheter i högstadiet från socioekonomisk grupp 1 till 5. När skillnaderna mellan könen studeras ses de största skillnaderna i högstadiet i socioekonomisk grupp 3–5 där det skiljer 17–20 procentenheter mellan pojkar och flickor i grupp 3–4 och 38 procentenheter i grupp 5.

Tabellen nedan visar andel fysiskt aktiva uppdelat på olika stadsdelsnämndsområden. Studien genomfördes innan sammanläggningen av stadsdelsnämndsområden 2023 där Norrmalm och Östermalm samt Rinkeby/Kista och Spånga/Tensta slogs ihop.

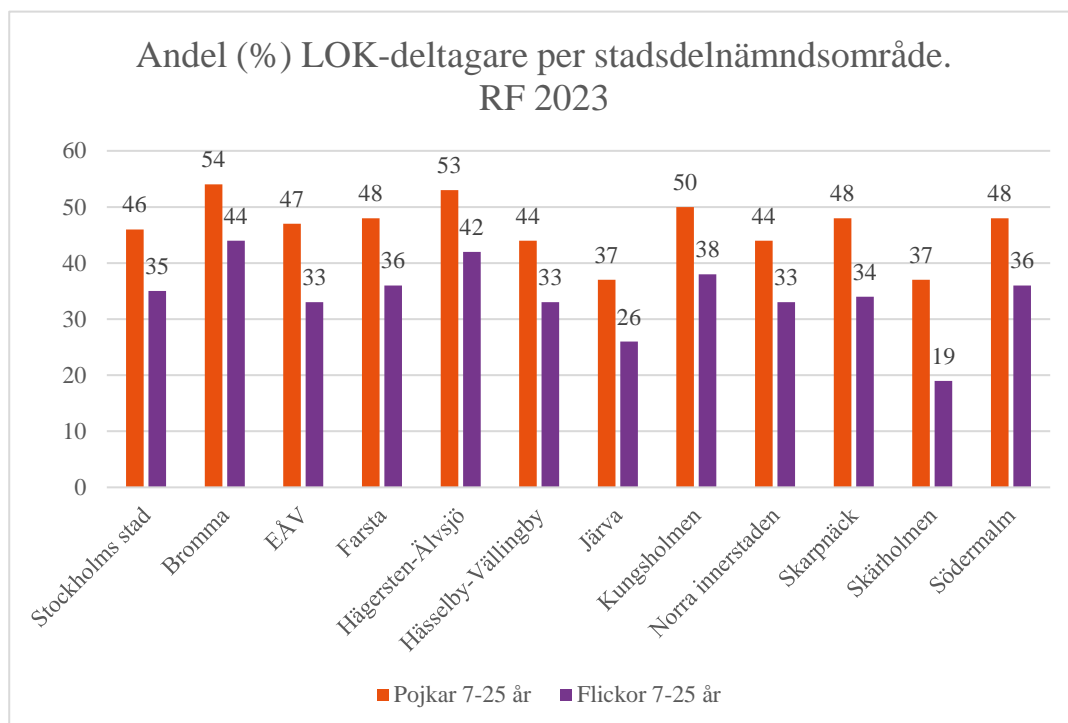
Andel (%) fysiskt aktiva på fritiden, 2 ggr eller mer/vecka. Uppdelat på stadsdelsnämndsområde, kön och ålder. Ung Livsstil 2022				
	Mellanstadiet		Högstadiet	
	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor
Bromma	91	90	84	68
Östermalm	91	92	84	73
Norrmalm	94	85	81	75
Spånga/Tensta	85	89	76	63
EÅV	85	78	71	61
Farsta	87	81	82	48
Rinkeby/Kista	79	67	69	42
Skärholmen	81	69	57	38

Skärholmen och Rinkeby/Kista utmärker sig bland både flickor och pojkar och i såväl mellan- som högstadiet med lägre andel fysiskt aktiva jämfört med övriga stadsdelsnämndsområden.

Föreningsdeltagande

Med hjälp av statistik från det lokala aktivitetsstödet (LOK) från Riksidrottsförbundet (RF) kan andel medlemmar i idrottsförening studeras utifrån ett jämställdhetsperspektiv och uppdelat på stadens 11 stadsdelsnämndsområden¹. Statistiken bygger på unika individer från 2023 och är uppdelad i regionala statistikområden (RegSO). Stockholms 127 RegSO-områden har sedan kombinerats ihop till stadens elva stadsdelsnämndsområden.

Diagrammet nedan visar andel LOK-deltagare 7–25 år för staden totalt samt för respektive stadsdelsnämndsområde uppdelat på kön.



Diagrammet visar att flickor är med i idrottsförening i lägre utsträckning än pojkar i alla stadsdelsnämndsområden. Skärholmen utmärker sig med mycket lägre resultat än staden i övrigt, särskilt i flickgruppen. Även Järva ligger lägre jämfört med andra områden. I Skärholmen är också könsskillnaderna som störst, 18 procentenheter. I övriga stadsdelsnämndsområden är könsskillnaden 10–14 procentenheter.

Tabellen nedan visar andel LOK-deltagare per stadsdelsnämndsområde uppdelat på kön och ålder. Om resultatet i någon åldersgrupp bygger på 1-5 individer i ett RegSO-område har resultatet i alla åldersgrupper maskats för det RegSO-området

¹ För mer information om LOK-stödet se [LOK-stöd - Riksidrottsförbundet](#)

(förutom i totalen 7-25 år) för att skydda personuppgifter. I Stockholm gällde detta fyra RegSO-områden. Dessa områden har uteslutits från statistiken i tabellen nedan.

Antal LOK-deltagare/100 invånare (2023)								
Stadsdelsnämnds- område	7–9 år		10–12 år		13–16 år		17–25 år	
	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor
Bromma²	80	74	85	77	68	55	25	15
EÅV	71	60	76	63	58	39	21	10
Farsta³	78	67	73	66	58	41	20	10
Hägersten-Älvsjö	81	72	79	72	61	49	23	13
Hässelby-Vällingby	66	60	71	59	55	37	19	10
Järva	59	47	63	46	52	37	16	9
Kungsholmen	84	79	85	76	65	55	24	12
Norra innerstaden⁴	83	71	82	73	65	52	21	12
Skarpnäck	76	65	78	64	58	37	21	10
Skärholmen	51	37	64	42	50	22	17	5
Södermalm	80	69	81	72	62	46	22	12

Tabellen visar att pojkar är medlemmar i idrottsförening i större utsträckning än flickor i alla stadsdelsnämndsområden och i alla åldersgrupper. Generellt är könsskillnaderna som störst i åldersgruppen 13-16 år, även om stora skillnader förekommer även i andra åldersgrupper för vissa stadsdelsnämndsområden.

Andel som är medlem i en idrottsförening är som lägst i Skärholmen och Järva bland både flickor och pojkar och i alla åldersgrupper. Allra lägst andel medlemmar finns i Skärholmen och det är också den stadsdel där skillnaden mellan könen är som störst. Bland 13-16 åringar är exempelvis endast 22 procent av flickorna i Skärholmen medlem i en idrottsförening, jämfört med 50 procent av pojkarna, en skillnad på 28 procentenheter. Utöver Skärholmen och Järva uppvisar även Hässelby-Vällingby lägre nivåer av andel medlemmar bland både flickor och pojkar, framförallt i åldersgrupp 13-16 år. Även Skarpnäck har lägre nivåer av andel medlemmar när det gäller flickor 13-16 år.

² RegSO område Alvik ej medräknat. I Alvik bor 202 st. 7–25 åringar och 92 st. av dem är LOK-deltagare (46%).

³ RegSO område Västra Farsta strand - Farstanäset ej medräknat. I området bor 339 st. 7–25 åringar och 162 st. av dem är LOK-deltagare (48 %).

⁴ RegSO områdena Djurgården samt Klara-Jacob ej medräknade. I Djurgården bor 161 st. 7–25 åringar och 65 st. av dem är LOK-deltagare (40%). I Klara-Jacob bor 336 st. 7–25 åringar och 121 st. av dem är LOK-deltagare (36 %).

De stadsdelsnämndsområden som generellt sett har högst andel föreningsmedlemmar bland både flickor och pojkar är Bromma, Hägersten-Älvsjö, Kungsholmen, Norra innerstaden och Södermalm.

Deltagande i olika idrotter

I detta avsnitt studeras deltagande i olika idrotter för flickor respektive pojkar. Statistiken kommer både från Ung Livsstils senaste undersökning från 2022 och från LOK-stödet som baseras på aktiviteter under 2023.

Ung Livsstil

I detta avsnitt presenteras de sex vanligaste idrotterna som pojkar respektive flickor i både mellan- och högstadieåldrarna har angett att de ägnar sig åt. För en mer detaljerad genomgång av deltagande i olika idrotter se rapporten *Hur stor andel av barn och ungdomar i Stockholms stad är med i olika specialidrotter? - En resultatredovisning bland barn och ungdomar i mellanstadie- och högstadieåldrarna i Stockholms stad* från forskningsgruppen Ung Livsstil.

Tabellen nedan visar de vanligaste idrotterna bland pojkar i Stockholm.

Andel (%) pojkar som är medlemmar i de mest förekommande idrotterna bland pojkar					
Mellanstadiet			Högstadiet		
Placering	Idrott	Andel (%)	Placering	Idrott	Andel (%)
1	Fotboll	40	1	Fotboll	24
2	Basket	8	2	Basket	5
3	Innebandy	5	3	Budo	4
3	Ishockey	5	3	Innebandy	4
3	Simning	5	3	Tennis	4
3	Tennis	5	6	Badminton	3

Bland pojkar i både mellan- och högstadieåldrarna är fotboll den klart största idrotten. Andelen deltagare i fotboll är fem gånger fler än den näst största idrotten basket både bland mellan- och högstadiepojkar. Andelen fotbollsutövare är 16 procentenheter mindre i högstadiet jämfört med mellanstadiet.

Tabellen nedan visar de vanligaste idrotterna bland flickor i Stockholm.

Andel (%) flickor som är medlemmar i de mest förekommande idrotterna bland flickor					
Mellanstadiet			Högstadiet		
Placering	Idrott	Andel (%)	Placering	Idrott	Andel (%)
1	Fotboll	19	1	Fotboll	11
2	Gymnastik	11	2	Ridsport	6
2	Ridsport	11	3	Basket	5
4	Basket	9	3	Gymnastik	5
5	Simning	7	5	Friidrott	3
6	Tennis	5	5	Tennis	3

Även bland flickor i båda åldersgrupperna är fotboll den klart största idrotten. I mellanstadiet är gymnastik och ridsport de näst största idrotterna, båda når 11% av flickorna. I högstadiet är ridsport den näst största idrotten bland flickorna.

Fotboll är den idrott som högst andel pojkar och flickor deltar i, både i mellanstadiet och i högstadiet. Dock når fotbollen många fler pojkar, det skiljer 21 procentenheter mellan könen i mellanstadiet och 13 procentenheter i högstadiet. Basket och tennis når ungefär lika stor andel flickor och pojkar i båda stadierna. Även simning kommer med på topplistan hos både flickor och pojkar i mellanstadiet.

Gymnastik, ridsport och friidrott är idrotter som kommer med på flickornas topplista men inte på pojkarnas, medan innebandy, ishockey, budo och badminton finns med på pojkarnas topplista men inte på flickornas.

LOK-stöd

Utifrån ovan har könsfördelningen för deltagartillfällen studerats inom ett antal idrotter med LOK-statistik som underlag. Tabellen nedan är sorterad efter antal deltagartillfällen och visar antal deltagartillfällen inom respektive idrott samt hur dessa fördelar sig mellan flickor och pojkar.

Könsfördelning (% pojkar respektive flickor) inom respektive idrott baserat på deltagartillfällen, RF, 2023			
Idrott	Antal deltagartillfällen	Andel flickor 7–25 år	Andel pojkar 7–25 år
Fotboll	2 144 508	24	76
Basket	739 194	48	52
Gymnastik	338 676	81	19
Simidrott	234 887	54	46
Ishockey	223 026	13	87
Handboll	201 383	50	50
Budo & Kampsport	179 667	31	69
Innebandy	174 073	34	66
Tennis	129 313	39	61
Friidrott	98 379	48	52
Bordtennis	95 513	10	90
Konståkning	50 704	97	3
Badminton	44 012	36	64
Ridsport	29 247	98	2

Basket, simidrott, friidrott och handboll är de idrotter med jämnast könsfördelning av de idrotter som har studerats här. De idrotter som har högst andel pojkar är ishockey och bordtennis med 87 respektive 90 procent. Idrotter med högst andel flickor är ridsport 98 procent flickor, konståkning 97 procent och gymnastik 81 procent.

Fotboll är den idrott som genererar överlägset flest antal deltagartillfällen, både bland pojkar och flickor. Dock står pojkarna för 76 procent av deltagartillfällena vilket motsvarar 1 629 944 deltagartillfällen, jämfört med flickorna som står för 514 420 deltagartillfällen. Tittar vi på de två idrotter som genererar flest deltagartillfällen efter fotboll bland flickor är det basket och gymnastik. Dessa två tillsammans har fler deltagartillfällen genererade av flickor än vad fotbollen har.

Tittar vi på samma sätt på de två idrotter som genererar flest deltagartillfällen efter fotboll bland pojkar är det basket och ishockey. Dessa två är dock inte i närheten av att matcha antal

deltagartillfällen inom fotbollen. Basket och ishockey genererar tillsammans 579 716 deltagartillfällen av pojkar, jämfört med fotbollens 1 629 944 deltagartillfällen. Fotbollen har alltså en mycket tydlig särställning bland pojkar.

Föreningsliv och föreningsstöd

Idrottsförvaltningen fördelar medlemsaktivitetsstöd (MAS) till bidragsberättigade föreningar för den verksamhet de haft föregående år. Stödet är av generell karaktär och baseras på antal deltagartillfällen per medlem. Stöd beviljas för barn och unga 7–20 år samt för personer med funktionsnedsättning 21 år och äldre⁵. De siffror som redovisas i rapporten baseras på de deltagartillfällen som föreningarna har redovisat för 2023. Totalt beviljades 280 föreningar MAS.

Tabellen nedan visar antal medlemskap, för de föreningar som beviljats stöd, uppdelat på ålder samt könsfördelningen i respektive åldersgrupp. Observera att det inte är unika individer, en person kan ha medlemskap i flera föreningar. Medlemskapen gäller olika typer av ideella föreningar som exempelvis idrotts-, friluftslivs- och kulturföreningar. Idrottsförening är den överlägset vanligaste föreningstypen, cirka 85 %.

Antal medlemskap i MAS-föreningar samt könsfördelning (%) inom olika åldersgrupper.			
	Medlemskap (n)	Andel pojkar (%)	Andel flickor (%)
7–12 år	54 581	58	42
13–16 år	23 341	60	40
17–20 år	8 494	63	37
Personer med funktionsnedsättning 21 år och äldre	724	58	42
Totalt	87 140	59	41

Pojkar står för 59 % av medlemskapen och flickor för 41 % totalt sett. Det är relativt små skillnader i könsfördelningen mellan de olika åldersgrupperna även om pojkarna står för en något större andel av medlemskapen ju äldre ungdomarna blir. Även i gruppen personer med funktionsnedsättning 21 år och äldre står män för majoriteten av medlemskapen, 58 %, jämfört med kvinnorna som står för 42 %.

⁵ För mer information om medlemsaktivitetsstöd se [Medlemsaktivitetsstöd - Stockholms stad](#)

Tabellen nedan visar antal deltagartillfällen uppdelat på ålder samt könsfördelningen i respektive åldersgrupp.

Antal deltagartillfällen i MAS-föreningar samt könsfördelning (%) inom olika åldersgrupper.			
	Deltagartillfällen (n)	Andel pojkar (%)	Andel flickor (%)
7–12 år	1 721 144	60	40
13–16 år	1 617 436	62	38
17–20 år	563 675	63	37
Personer med funktionsnedsättning 21 år och äldre	26 439	64	36
Totalt	3 928 694	61	39

Pojkar står för 61 % av deltagartillfällena och flickor för 39 % totalt sett. Det är relativt små skillnader i könsfördelningen mellan de olika åldersgrupperna även om pojkarna står för en något större andel av deltagartillfällena ju äldre ungdomarna blir. Även i gruppen personer med funktionsnedsättning 21 år och äldre står män för majoriteten av deltagartillfällena, 64 %, jämfört med kvinnorna som står för 36 %.

Pojkar har något fler deltagartillfällen än flickor jämfört med hur medlemskapen fördelar sig. Könsfördelningen gällande deltagartillfällena från MAS ligger i linje med könsfördelningen för deltagartillfällena från LOK-stödet.

Andel av medlemsaktivitetsstödet som går till flickor 7–20 år

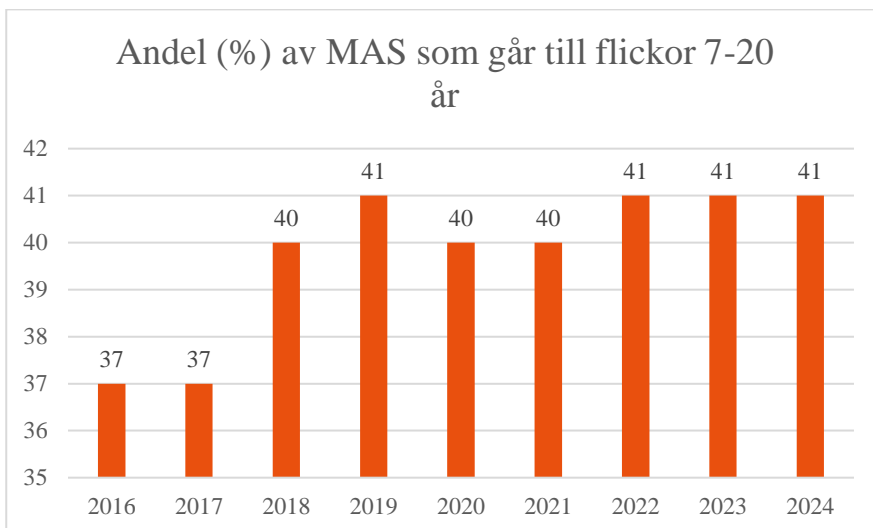
Under nämndmål *Föreningslivet har goda förutsättningar att verka i Stockholm* följer idrottsnämnden indikatorn *Andel av medlemsaktivitetsstödet som går till flickor 7–20 år* med ett årsmål på 40 %.

Tabellen nedan visar hur många aktiviteter per medlem som en förening kan få stöd för per år samt hur stort stödet är per aktivitet för respektive åldersgrupp. För personer med funktionsnedsättning gäller samma stödbelopp men utan maxgräns för antal aktiviteter per medlem. Stödbeloppet per medlemsaktivitet för vuxna med funktionsnedsättning är detsamma som för ungdomsgruppen, det vill säga 12 kronor.

Åldersgrupp	Max antal stöd- grundande aktiviteter per år och medlem	Stödbelopp per medlemsaktivitet
7–12 år	40 aktiviteter	3 kr
13–20 år	120 aktiviteter	12 kr

Beräkningarna till indikatorn baseras på deltagartillfällen som genererats av pojkar respektive flickor enligt ovan. 2024 blev utfallet 41%, vilket betyder att flickorna genererade deltagartillfällen som stod för 41 % av medlemsaktivitetsstödet som tilldelades föreningarna. Stödet är av generell karaktär och föreningen bestämmer själv hur stödet används.

Diagrammet nedan visar utfallet över tid. Resultatet är avrundat till heltal.



Variationen i fördelningen är på kort sikt mycket liten. Utfallet speglar i stort könsfördelningen inom föreningsmedlemskapen.

Föreningsliv

Tabellen nedan visar hur de 280 föreningarna som tilldelats MAS fördelar sig geografiskt över staden samt vilken typ av verksamhet de bedriver.

Stadsdel	Antal föreningar med MAS	Varav antal idrottsföreningar	Varav antal föreningar inom övrigt föreningsliv	Antal idrotter	Befolkningsstorlek 7–20 år, 2023
Bromma	31	27	4	15	13 756
EÅV	30	24	6	14	15 799
Farsta	20	19	1	15	9 996
Hägersten-Älvsjö	39	34	5	15	19 638
Hässelby-Vällingby	19	13	6	11	14 304
Järva	27	23	4	15	17 380
Kungsholmen	11	8	3	5	6 990
Norra innerstaden	40	35	5	16	16 919
Skarpnäck	12	10	2	7	7 136
Skärholmen	10	9	1	5	6 617
Södermalm	39	35	4	18	15 466
Annan kommun	1	1	0	1	***
Verkar i hela staden	1	1	0	2	***
Totalt	280	239	41	33	144 001

Antal föreningar varierar mellan 10 och 40 stycken per stadsdelsnämndsområde. Vad gäller idrottsföreningar varierar det från åtta till 35 per område där Kungsholmen, Skarpnäck och Skärholmen har minst antal idrottsföreningar och Hägersten-Älvsjö, Norra innerstaden och Södermalm har högst antal.

Antal idrotter varierar från fem till 18 idrotter per stadsdelsnämndsområde där Kungsholmen, Skärholmen och Skarpnäck är de stadsdelsnämndsområden med minsta antal föreningar. Resterande områden har mellan 11–18 idrotter där det vanligaste är 14–16 idrotter.

Av de 239 idrottsföreningarna är det sex stycken som har para/dövidrott.

Stadsdelsnämndsområdets geografiska storlek samt befolkningsstorlek är två faktorer som kan spela in när det kommer till antal föreningar i respektive stadsdelsnämndsområde. Ett stort antal föreningar i sig behöver inte vara bättre då utbudet även påverkas av föreningens storlek, stabilitet och antal sektioner. Enskede-Årsta-Vantör och Norra innerstaden har exempelvis ungefär lika stor befolkningsstorlek 7–20 år. Norra innerstaden har dock 11 fler idrottsföreningar men bara två fler idrotter jämfört med Enskede-Årsta-Vantör.

Deltagande i friskvårdsverksamhet

I stadens simhallar bedrivs friskvårdsverksamhet för allmänheten i form av bad, gym, gruppträning och kurser. Utbudet ska komplettera övrigt utbud som står att finna i Stockholm med fokus på låga trösklar och att nå inaktiva stockholmare och stadens prioriterade grupper. Simhallarna har cirka tre miljoner besök årligen. I detta avsnitt studeras deltagande i olika delar av friskvårdsverksamheten utifrån köns- och åldersfördelning samt målgrupperna seniorer och personer med funktionsnedsättning.

Gym

För att studera köns- och åldersfördelningen på besökarna i stadens gym genomfördes en observationsstudie på 13 anläggningar under hösten 2025. Observationerna genomfördes måndag-söndag mellan den 1 och 7 september vid fem ungefärliga klockslag (kl. 07, 10, 12, 16 och 19). Totalt genomfördes 302 observationer och 3 865 personer observerades.

Tabellen nedan visar könsfördelningen på besökarna i stadens gym totalt samt i olika åldersgrupper.

Könsfördelning för besökare i stadens gym fördelat på ålder		
	Andel pojkar/män (%)	Andel flickor/kvinnor (%)
Totalt	63	37
11–14 år	72	28
15–19 år	56	44
20–39 år	61	39
40–64 år	65	35
65 år och äldre	63	37

Tabellen visar att 63 procent av besökarna i stadens gym är pojkar/män och 37 procent är flickor/kvinnor. Bland vuxna är variationerna mellan olika åldersgrupper små. För barn och unga 11–14 år är könsskillnaderna något större där 72 procent är pojkar och 28 procent flickor. Den något jämnare könsfördelningen i åldersgruppen 15–19 år kan delvis bero på att skolklasser förlagt idrottslektioner för tonårsflickor i ett av gymmen vid fyra observationstillfällen. Skulle dessa besök räknas bort blir könsfördelningen istället 71 procent pojkar och 29 procent flickor.

Tabellen nedan visar åldersfördelningen på besökarna i stadens gym uppdelat på kön.

Åldersfördelning för män respektive kvinnor bland besökare i stadens gym. Andel (%).					
	Andel 11–14 år	Andel 15–19 år	Andel 20–39 år	Andel 40–64 år	Andel 65 år och äldre
pojkar/ män	1	9	26	45	18
flickor/ kvinnor	1	12	28	41	18

Tabellen visar att barn och unga utgör en liten del av besöken i gymmen. Högst andel av gymbesöken står 40–64 åringarna för, både bland kvinnor och män. Det finns inga större skillnader gällande åldersfördelning mellan kvinnor och män.

Gruppträning

Tabellen nedan visar antal deltagartillfällen i stadens gruppträningsverksamhet totalt sett samt uppdelat på ålder och kön.

Deltagartillfällen i stadens gruppträning fördelat på ålder samt könsfördelning (andel %) inom respektive åldersgrupp.			
	Deltagar- tillfällen (n)	Andel flickor/ kvinnor	Andel pojkar/ män
9–12 år	12	33	67
13–16 år	485	75	25
17–19 år	459	96	4
20–29 år	4 920	93	7
30–64 år	157 119	88	12
65 år och äldre	90 859	85	15
Total	253 854	87	13
Ospecificerade besök	6311		
Totalt antal deltagartillfällen	260 165		

Tabellen visar att flickor/kvinnor är i klar majoritet i alla åldersgrupper, förutom i yngsta gruppen 9–12 år men den åldersgruppen innehåller endast 12 deltagartillfällen.

Barn och unga 9–19 år har genererat 956 deltagartillfällen vilket är 0,4 procent av alla deltagartillfällen i gruppträningen. En del av de ospecificerade besöken är prova-på besök som hör till ungdomsgruppen men barn och unga utgör ändå en mycket liten del av besöken. När deltagartillfällena slås ut över årets veckor rör det sig om mycket få besök per vecka och anläggning.

Kurser

Vid stadens simhallar erbjuds även kurser av olika slag för barn, ungdomar, personer med funktionsnedsättning och seniorer. Tabellen nedan visar antal kurser som erbjudit under året, antal deltagare samt hur deltagandet fördelar sig mellan könen.

	Kurser	Deltagare				
		totalt	flickor/ kvinnor		Pojkar/ män	
	n	n	n	%	n	%
Totalt	217	1 157	586	51	571	49
varav för 6–12 år	98	670	401	60	269	40
varav för 12–19 år	58	190	67	35	123	65
varav för personer med funktionsnedsättning	31	160	26	16	134	84
varav för senior	30	137	92	67	45	33

Tabellen visar att könsfördelningen vad gäller kurser totalt sett är jämn, 49 procent pojkar/män och 51 procent flickor/kvinnor. I barnkurserna är könsfördelningen 40/60 till flickornas fördel och i ungdomskurserna 65/35 till pojkarnas fördel. En möjlig förklaring till det skulle kunna vara att över hälften av alla barnkurser är dans, yoga och cirkus, aktiviteter som kan locka fler flickor. Ungdomskurserna består nästan uteslutande av styrkekurser. Även om gymträning efterfrågas av både flickor och pojkar nyttjas gymmen i högre utsträckning av pojkar.

I kurserna för personer med funktionsnedsättning är deltagandet mycket ojämnt fördelat med 16 procent flickor och 84 procent pojkar. I kurserna för seniorer är 67 procent kvinnor och 33 procent män.

Anläggningstillgång

Anläggningar för idrott, motion och friluftsliv är viktiga för att inspirera till och möjliggöra fysisk aktivitet för stockholmarna och Stockholms föreningsliv. Nedan redovisas anläggningstillgång för de anläggningar förvaltningen har nyckeltal för, uppdelat per stadsdelsnämndsområde. En djupare beskrivning av anläggningstillgången följer sedan för stadens fyra fokusområden Hagsätra/Rågsved (Enskede-Årsta-Vantör), Farsta, Järva och Skärholmen.

Då anläggningarna ofta har större upptagningsområde än just den stadsdel den är placerad i analyserar förvaltningen även anläggningstillgången utifrån ett antal större geografiska områden för att avgöra om ett underskott i ett område kan kompenseras med ett överskott i ett annat område. Detta presenteras dock inte i denna rapport. För mer detaljer kring anläggningstillgången hänvisas till *Behov av och planerade idrottsanläggningar 2025–2045*.

Anläggningstillgång 2025	Järva	Farsta	Skärholmen	EÄV	Hässelby-Vällingby	Bromma	Kungsholmen	Norra innerstaden	Södermalm	Skarpnäck	Hägersten-Älvsjö
Konstgräsplaner											
Befintliga anläggningar	9,25	6,50	5,00	10,75	9,75	8,75	5,50	9,00	5,25	7,00	13,50
Totalt behov	12,34	7,12	4,67	11,08	9,95	9,49	4,91	11,82	10,61	4,91	13,95
Tillkommande behov	-3,09	-0,62	0,33	-0,33	-0,20	-0,74	0,59	-2,82	-5,36	2,09	-0,45
Idrottshallar											
Befintliga anläggningar	4,25	5,50	3,50	4,50	5,75	4,25	2,25	3,75	5,25	1,75	13,25
Totalt behov	9,17	5,30	3,48	8,24	7,40	7,06	3,65	8,79	7,89	3,65	10,37
Tillkommande behov	-4,92	0,20	0,02	-3,74	-1,65	-2,81	-1,40	-5,04	-2,64	-1,90	2,88
Ishallar											
Befintliga anläggningar	2,00	1,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	1,00	0,75	0,75	2,00
Totalt behov	2,06	1,19	0,78	1,85	1,66	1,59	0,82	1,97	1,77	0,82	2,33
Tillkommande behov	-0,06	-0,19	-0,78	-1,85	-0,66	0,41	-0,82	-0,97	-1,02	-0,07	-0,33
Simhallar											
Befintliga anläggningar (linbanor)	14,00	8,00	8,00	11,00	6,00	16,00	6,00	6,00	40,00	0,00	6,00
Totalt behov	21,30	12,30	8,07	19,13	17,18	16,38	8,48	20,40	18,32	8,47	24,08
Tillkommande behov	-7,30	-4,30	-0,07	-8,13	-11,18	-0,38	-2,48	-14,40	21,68	-8,47	-18,08
Befintliga anläggningar (undervisningsbassänger)	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	0,00	1,00	3,00	0,00	1,00
Totalt behov	2,42	1,46	0,90	2,26	1,85	1,80	0,95	2,26	1,86	0,97	2,83
Tillkommande behov	-0,42	-0,46	0,10	-1,26	-0,85	1,20	-0,95	-1,26	1,14	-0,97	-1,83
Friluftsanläggningar											
Befintliga anläggningar	1,00	0,50	1,25	1,50	0,50	0,50	0,50	1,00	0,25	0,50	0,25
Totalt behov	1,07	0,62	0,41	0,96	0,86	0,82	0,43	1,03	0,92	0,43	1,21
Tillkommande behov	-0,07	-0,12	0,84	0,54	-0,36	-0,32	0,07	-0,03	-0,67	0,07	-0,96

Tabellen visar hur befintligt utbud av olika anläggningstyper svarar mot behoven i respektive stadsdelsnämndsområde. Ett positivt värde i tabellen indikerar ett teoretiskt överskott av anläggningar inom den specifika kategorin

Behoven är tillgodosedda i olika stor utsträckning. Ett uppfyllt behov i ett stadsdelsnämndsområde behöver inte nödvändigtvis generera högre andel aktiva stockholmare. Tabellen visar till exempel att Skärholmens stadsdelsnämndsområde är det område som har det bäst ställt när det kommer till anläggningstillgång samtidigt som resultaten både från Ung Livsstil och LOK-stödsstatistiken visar att Skärholmen är det område som har klart

lägst andel föreningsaktiva barn och ungdomar. Tvärtom är Norra innerstaden ett av de områden med högst andel föreningsaktiva samtidigt som det finns behov av ytterligare idrottsanläggningar i området.

Hagsätra/Rågsved (Enskede-Årsta-Vantör)

Den sammantagna bedömningen för Hagsätra-Rågsved är att området, i och med anläggningar som ligger i planering och har färdigställande under 2025, är välförsett med anläggningar. Samma bedömning gäller för hela stadsdelsnämndsområdet Enskede-Årsta-Vantör. Hagsätra IP är en betydelsefull målpunkt i området, vilken kommer utvecklas kommande år med ny is- och idrottshall.

Konstgräsplaner

Inom Hagsätra-Rågsved färdigställs två nya konstgräsplaner under 2025 som bidrar till att möta behovet av bollplaner inom stadsdelsnämndsområdet. De nya 11-spelsplanerna är Högdalens BP och Hagsätra IP B-plan. Båda dessa är upprustningar av tidigare grusytor. Med perspektiv på stadsdelsnämndsområdet planeras på sikt en ny 11-spelsplan på Årstafältet och en befintlig 7-spelsplan på Enskede IP flyttas in i den planerade friidrotts- och fotbollshallen. Tillgången på bollplaner möts i området i och med ovan nämnda tillskott. För ökad trygghet och bättre förutsättningar för alla att vara aktiva planeras en toalettbyggnad vid Bäckahagens BP.

Idrottshallar

Två nya idrottshallar planeras inom Hagsätra-Rågsved. En av hallarna ingår i projektet för Hagsätra is- och idrottshall på Hagsätra IP. Den andra hallen placeras i Rågsved, Bäverdalen idrottshall, och utformas för att inrymma särskilt rollerderby och basket. Hallen blir extra stor så att två basketplaner får plats med avdelande ridåvägg.

Ishallar

Det finns ingen ishall inom stadsdelsnämndsområdet. Det planeras för en ny ishall på Hagsätra IP i och med byggnation av Hagsätra is- och idrottshall.

Simhallar

Simhall saknas i området men god närhet finns till Högdalens sim- och idrottshall. Ny simhall planeras på sikt vid Årstafältet. En upprustning samt utveckling av Älvsjöbadet planeras under kommande år. Upprustningen kommer innebära uppvärmda bassänger och bättre förutsättningar för simskola.

Friidrottsanläggningar

Tillgången till friidrottsanläggningar klassas som god då friidrott finns på Hagsätra IP samt att det är relativt nära till Enskede IP som är en A-klassad friidrottsanläggning. Det finns inga tillkommande anläggningar för friidrott inom Hagsätra-Rågsved. Däremot

planeras det för en hall innehållande friidrott och fotboll på Enskede IP. Den nya hallen kommer gagna ett större område med hänsyn till verksamhetsyta året runt.

Spontanidrott

Vid Rågsveds BP finns idag en större anläggning för spontanidrott. Tillkommande ytor för spontanidrott och uppmuntran till rörelse skapas inom ramen för större projekt. I projektet för Högdalens BP som färdigställs 2025 skapas det även ytor för spontanidrott genom en multisportplan och en yta för basket med markmålning. Intill Bäverdalens idrottshall som ligger i planering skapas det ytor för rörelse och lek i anslutning till anläggningens entré mot den intilliggande parken.

Farsta

Den sammantagna bedömningen för Farsta är att stadsdelsnämndsområdet i och med anläggningar som ligger i planering och har färdigställande under 2025 är välförsett med anläggningar. Farsta IP utgör tillsammans med Farsta sim- och idrottshall ett idrottscentrum, som kan vara möjligt att utveckla med ytterligare funktioner.

Konstgräsplaner

Inom Farsta har det under året färdigställts en 7-spelsplan på den tidigare grusplanen Parkskolans BP, bollplanen har i och med upprustningen bytt namn till Hökarängens BP. Inom området planeras en ny 11-spelsplan på Gubbängsfältet. I området planeras det för en byggnad med omklädningsrum och föreningsytor intill Sandåkra BP.

Idrottshallar

Stadsdelsnämndsområdet är välförsett med idrottshallar utifrån befintligt bestånd. Farstahallarna 3 och 4 har tillfälligt bygglov och det pågår ett arbete med att söka permanent bygglov, behov finns fortsatt för idrottshallarna.

Ishallar

Ishall finns på Farsta IP och täcker det behov som finns enligt nyckeltalen.

Simhallar

I Farsta finns en sim- och idrottshall som förser stadsdelsnämndsområdet med simhall. Visst underskott finns på linbanor, detta behov planeras att täckas upp för simhallar som planeras i andra delar av söderort, Årstafältet och Skarpnäcksfältet.

Friidrottsanläggningar

Tillgången till friidrottsanläggningar bedöms som god då friidrott finns på Farsta IP. Det finns inga tillkommande anläggningar för friidrott inom Farsta.

Spontanidrott

Exempel på spontanidrott som finns i området är utegym på Gubbängens IP, hinderbana och utegym på Farsta IP och ispist på Sköndals BP. Inga projekt för tillkommande spontanidrott pågår inom stadsdelsområdet.

Järva

Den sammantagna bedömningen för Järva är att stadsdelsnämndsområdet är underförsörjt inom flera av anläggningsskategorier med hänsyn till befintlig anläggningstillgång. Planering pågår för bland annat fler konstgräsplaner och idrottshallar med syfte att möta de långsiktiga behoven. Spånga IP är en strategiskt viktig anläggning, vilken bedöms ha möjlighet till utveckling med ytterligare funktioner.

Konstgräsplaner

Det finns en planering för att kunna omhänderta behovet under första planeringsperioden genom omvandling av befintliga ytor, men för att behovet långsiktigt ska kunna tillgodoses inom stadsdelsområdet behöver nya ytor tillkomma därutöver. Möjliga platser att utveckla är Spånga IP, Bromstens IP och Stenhagens BP.

Idrottshallar

Behovet av ytterligare idrottshallar är stort och av detta skäl pågår flera planeringsprojekt i olika faser, bland annat i Husby.

Ishallar

Ishallar finns på Spånga IP och i Husby och motsvarar det behov som finns enligt nyckeltalen.

Simhallar

Det föreligger behov av att ersätta Husbybadet med en ny anläggning i dess närområde och planering för detta pågår. Idrottsförvaltningens nyckeltal indikerar att en ny anläggning sannolikt behöver ha högre kapacitet än vad Husbybadet har idag. Järvabadet är en viktig målpunkt för området sommartid.

Friidrottsanläggningar

Fullt utrustad friidrottsanläggning finns på Spånga IP, vilket innebär att behovet är tillgodosett inom området.

Spontanidrott

Utöver de behov som nyckeltalen indikerar finns också behov av att tillskapa fler spontanidrottsytor för att skapa ytterligare förutsättningar för rörelse och aktivitet. Befintliga spontanidrottsytor finns idag vid exempelvis Elinsborgs BP och Spånga IP.

Skärholmen

Stadsdelsnämndsområdet är välförsörjt men planeras för överkapacitet för att möta underskott i andra områden. Sätra och Vårbergs IP ses som strategiskt viktiga resurser med stor utvecklingspotential. Möjlighet att programmera för fler funktioner och idrotter finns och är under planering.

Konstgräsplaner

Johannesdals BP:s grusplan ersätts av 7-spels konstgräs som en del av pågående exploatering av området. Sätra BP:s grusplan skulle kunna utvecklas med konstgräs, men detta kräver detaljplaneändring. På Vårbergs IP ska innehåll i sedan tidigare planerad multihall ses över med hänsyn till nya planeringsförutsättningar. Det skulle exempelvis kunna vara aktuellt med en specialhall för fotboll. Dialog med idrottsrörelsen ska ske i denna fråga.

Idrottshallar

Ny idrottshall vid Lillholmsskolan planeras för både skola och föreningsliv. På Vårbergs IP ska innehåll i sedan tidigare planerad multihall ses över med hänsyn till nya planeringsförutsättningar. Det skulle exempelvis kunna vara aktuellt med en specialhall för gymnastik. Dialog med idrottsrörelsen ska ske i denna fråga.

Ishallar

Två nya ishallar ersätter den stängda hallen och uterinken på Sätra IP, vilket ger lokal överkapacitet. Möjlighet till skridskoåkning utomhus planeras i samband med fortsatt utveckling av Vårbergs IP.

Friidrottsanläggningar

Området har god tillgång till friidrottsytor. Johannesdals BP kommer också få en mindre friidrottsyta, främst för att kunna bedriva skolidrott.

Spontanidrott

Inom ramen för fortsatt utveckling av Vårbergs IP planeras spontanidrottsytor för utemiljön som tagits fram med hjälp av medborgardialog. Medverkande har varit unga tjejer i området som är en prioriterad grupp. Vid fortsatt utveckling av idrottsplatsen kommer utomhusdelarna att prioriteras i ett första skede.

Idrottsinvesteringar

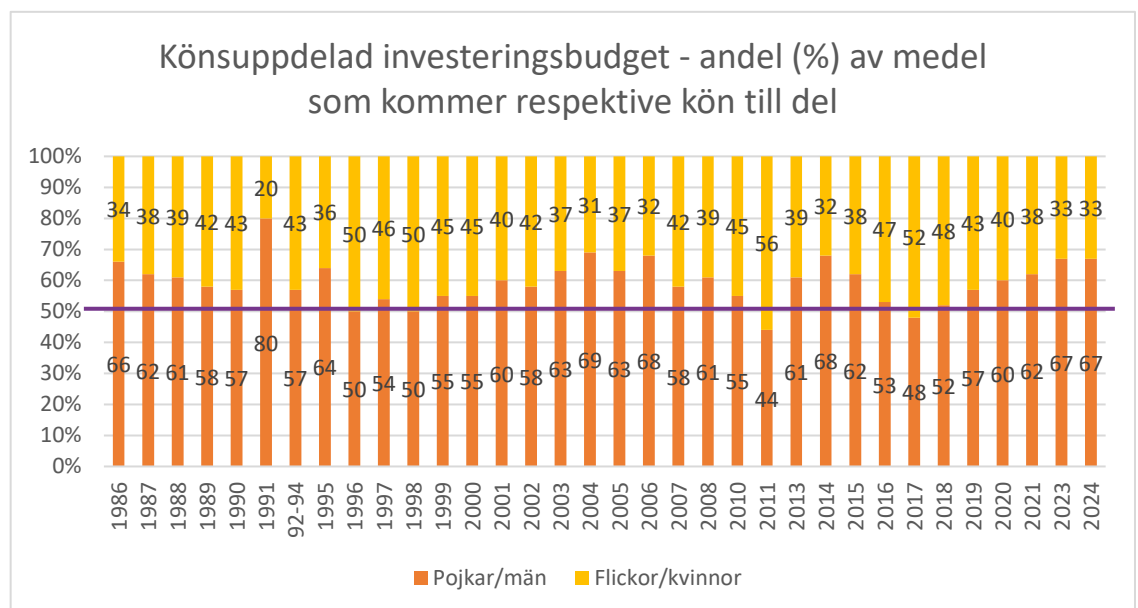
Idrottsförvaltningen har sedan flera år tillbaka gjort beräkningar på hur nyinvesteringar inom fastighetsnämndens budget för idrottsinvesteringar kommer flickor/kvinnor respektive pojkar/män till del.

Den modell som används för att mäta hur planerade och genomförda investeringar i idrottsanläggningar fördelas mellan

könen baseras på undersökningar om hur stor andel flickor/kvinnor respektive pojkar/män som nyttjar de olika verksamhetsytorna inom förvaltningens anläggningar. Detta innebär, förenklat, att respektive anläggningstyp har en könsfördelning utifrån nyttjande som sedan överförs till hur investeringsmedlen kommer pojkar/män respektive flickor/kvinnor till del.

För 2024 var fördelningen för nyinvesteringar 33 procent flickor/kvinnor och 67 procent pojkar/män. Den enskilt största investeringsposten var ny ishall i Mälarhöjden. Det kan dock noteras att en stor del av genomförandet av Tellusborgshallarna (tre idrottshallar) genomfördes av privat aktör. Skulle dessa inkluderats hade viktningen sannolikt blivit något jämnare, om än fortsatt med tydlig fördel pojkar/män.

Diagrammet nedan visar den könsuppdelade investeringsbudgeten över tid, från 1986–2024. Statistik saknas för tre år.



Diagrammet visar att idrottsinvesteringarna har kommit flickor till störst del vid två tillfällen, två år har investeringsbudgeten fördelats 50/50 och övriga 30 år har investeringsbudgeten i störst utsträckning kommit pojkar/män till del.

Sammanfattande reflektioner

Rapporten visar att flickor är fysiskt aktiva i lägre utsträckning än pojkar. Könsskillnaderna ökar dessutom från mellanstadieåldrarna till högstadieåldrarna vilket främst beror på att andelen aktiva flickor minskar i högre utsträckning från mellan- till högstadieåldern.

Det finns även stora skillnader kopplat till socioekonomi, både inom flickgruppen och inom pojkgruppen, men skillnaderna är mycket större i flickgruppen. Även skillnaderna mellan pojkar och flickor är större när socioekonomi inkluderas i analysen. Att kombinera flera bakgrundsfaktorer vid analys och prioriteringar är därför av stor vikt. Tonårsflickor från socioekonomiskt svaga förhållanden behöver prioriteras i högre utsträckning.

Vi ser även stora skillnader mellan olika stadsdelsnämndsområden, vilket till stor del hänger ihop med socioekonomi. Insatser och resurser behöver riktas till framförallt Skärholmen men även till Järva och Hässelby-Vällingby, särskilt vad gäller tonårsflickor.

Att idrottsinvesteringar och generellt föreningsstöd som MAS kommer pojkar till del i högre utsträckning än flickor speglar den könsfördelning som länge funnits inom idrottsrörelsen. Idrottsrörelsen aktiverar pojkar i högre utsträckning vilket medför att pojkarna genererar fler deltagartillfällen och nyttjar stadens anläggningar i högre utsträckning. För att kompensera för detta och för att stimulera fler flickor till fysisk aktivitet behövs riktade verksamhetsmässiga insatser och prioriteringar där flickors efterfrågan både vad gäller verksamhet och anläggningar tillgodoses. Exempelvis bör idrottsnämnden i samverkan med kulturnämnden utreda hur flickors efterfrågan på dans kan tillgodoses i högre utsträckning.

Idrottsnämnden bör även se över möjligheten att i större utsträckning samverka med rörelsefrämjande organisationer som arbetar för hälsa och rörelse på andra sätt än traditionella idrottsföreningar då dessa kan ha förmåga att aktivera de prioriterade grupperna i högre utsträckning.

För att lyckas med att aktivera tonårsflickor i högre utsträckning behöver flickors önskemål och preferenser tillgodoses i högre utsträckning. Det behövs även verksamhet riktad enbart till flickor, särskilt i pojkdominerande aktiviteter, samt ledare som kan fånga målgruppen. Uppsökande arbete, lotsning och andra kommunikationsinsatser är av stor vikt. Det är även viktigt att jämställdhetsperspektivet finns med tydligare i planering och genomförande av aktiviteter för personer med funktionsnedsättning.

Friskvårdsverksamheten vid stadens simhallar behöver utvecklas för att möta tonårsflickors preferenser i högre utsträckning, till exempel genom att se över kursutbudet.

I samverkan med RF-SISU Stockholm skulle idrottsnämnden kunna genomföra insatser för att få flickor att stanna längre inom idrottsrörelsen.